

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ...../...../..... ΩΡΑ .....

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ : 210-6796250

## ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗΣ ΠΡΩΙΝΟ ΠΑΝΤΕΒΟΥ

**Η προετοιμασία περιλαμβάνει τη διαίτα και τη προετοιμασία με τα καθαρτικά.**

### 1ο Μέρος

#### ΔΙΑΙΤΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ

- ❖ Τις τρεις (3) τελευταίες ημέρες πριν την εξέταση αποφύγετε τροφές με φυτικό υπόλειμμα, όπως, χόρτα, φρούτα, όσπρια, λαχανικά και σπόρια. Να λαμβάνονται άφθονα νερά και σούπες εάν είναι δυνατόν. **Σε περίπτωση δυσκοιλιότητας, συνιστάται η λήψη Sack Effecol 3350 1X3 (πρωί, μεσημέρι, βράδυ), τις τελευταίες 3 ημέρες προ της ενδοσκόπησης, καθημερινά.**
- ❖ Την παραμονή της εξέτασης να λαμβάνετε έως την 14:00 το μεσημέρι μόνο υγρά ( νερό, μαύρο καφέ, τσάι, χαμομήλι, λίγη σούπα με καθαρό ζωμό). Δεν επιτρέπεται η λήψη γάλακτος. Μετά την 14:00 μόνο νερό ή τσάι ή χαμομήλι.
- ❖ Νηστικός την ημέρα της εξέτασης. Τρεις ώρες πριν την εξέταση να μην πιείτε ούτε νερό.
- ❖ Εφόσον ο ασθενής λαμβάνει αντιπηκτικά φάρμακα ( π.χ Salospir / Plavix / Sintrom / Pradaxa ή άλλα γενόσημα ) ή αντιδιαβητική αγωγή ( ινσουλίνη ή δισκία ), να γίνει συννεύση με τον θεράποντα ιατρό ή / και τον ενδοσκόπο του τμήματος για διακοπή ή τροποποίηση της δόσης.

### 2ο Μέρος

#### ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΜΕ ΚΑΘΑΡΤΙΚΟ ΣΚΕΥΑΣΜΑ (FORTTRANS ή EFECOL-PREP ή CITRAFLEET\*)

Η συσκευασία του καθαρτικού της προετοιμασίας **EFECOL-PREP** ή **FORTTRANS** περιέχει 4 φακέλους. Το περιεχόμενο κάθε φακέλου διαλύεται σε 1 λίτρο νερό. Η διάλυση των φακέλων να αρχίζει στις 16:00 το μεσημέρι της παραμονής της εξετάσεως και το διάλυμα πρέπει να καταναλωθεί μέσα σε διάστημα 4-6 ωρών, με ρυθμό ένα μεγάλο ποτήρι ανά 15-20 λεπτά μέχρι την κατανάλωση του συνολικού όγκου.

Η συσκευασία του καθαρτικού της προετοιμασίας **CITRAFLEET**, περιέχει 2 φακέλους.

Στις 15:00 την ημέρα πριν την εξέταση, διαλύουμε τον ένα φάκελο σε ένα ποτήρι νερό. Ακολούθως στις δυο ώρες που ακολουθούν, 15:00-17:00, πίνετε τουλάχιστον δυο λίτρα νερό ή τσάι ή χαμομήλι. Στις 20:00, διαλύεται το δεύτερο φάκελο σε ένα ποτήρι νερό και πίνετε τουλάχιστον άλλα δυο λίτρα νερό ή τσάι ή χαμομήλι σε 2-3 ώρες (δηλ. 20:00-23:00). Όσο περισσότερα υγρά πιείτε, τόσο καλύτερο καθαρισμό θα επιτύχετε.

**\* Εάν είστε μεγαλύτερος των 70 ετών ή έχετε οποιοδήποτε βαθμού νεφρική ανεπάρκεια, αποφύγετε την προετοιμασία με CITRAFLEET ή ρωτήστε τον ιατρό σας προ τη λήψη του φαρμάκου.**

#### ΣΥΣΤΑΣΗ

- ❖ Να μην οδηγείτε μετά την ενδοσκόπηση για τουλάχιστον 4-5 ώρες.