

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ...../...../..... ΩΡΑ .....

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ : 210-6796250

**ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗΣ  
ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ**

**Η προετοιμασία περιλαμβάνει τη διαίτα και τη προετοιμασία με τα καθαρτικά.**

**1<sup>ο</sup> Μέρος**

**ΔΙΑΙΤΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ**

- ❖ Τις τρεις (3) τελευταίες ημέρες πριν την εξέταση αποφύγετε τροφές με φυτικό υπόλειμμα, όπως, χόρτα, φρούτα , όσπρια, λαχανικά και σπόρια. Να λαμβάνονται άφθονα νερά και σουπες εάν είναι δυνατόν. **Σε περίπτωση δυσκοιλιότητας, συνιστάται η λήψη Sack Effecol 3350 1X3 (πρωί, μεσημέρι, βράδυ), τις τελευταίες 3 ημέρες προ της ενδοσκόπησης, καθημερινά.**
- ❖ Την παραμονή της εξέτασης να λαμβάνετε έως την 14:00 το μεσημέρι μόνο υγρά ( νερό , μαύρο καφέ , τσάι , χαμομήλι, λίγη σούπα με καθαρό ζωμό). Δεν επιτρέπεται η λήψη γάλακτος. Μετά την 14:00 μόνο νερό ή τσάι ή χαμομήλι.
- ❖ Τις τελευταίες τρεις 3 ώρες προ της εξέτασης να μην πιείτε ούτε νερό.
- ❖ Εφόσον ο ασθενής λαμβάνει αντιπηκτικά φάρμακα ( π.χ Salospir / Plavix / Sintrom / Pradaxa ή άλλα γενόσημα ) ή αντιδιαβητική αγωγή ( ινσουλίνη ή δισκία ), να γίνει συνεννόηση με τον θεράποντα ιατρό ή / και τον ενδοσκόπο του τμήματος για διακοπή ή τροποποίηση της δόσης.

**2<sup>ο</sup> Μέρος**

**ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΜΕ ΚΑΘΑΡΤΙΚΟ ΣΚΕΥΑΣΜΑ (FORTTRANS ή EFECOL-PREP ή CITRAFLEET\*)**

Η συσκευασία του καθαρτικού της προετοιμασίας **EFECOL- PREP ή FORTTRANS** περιέχει 4 φακέλους . Το περιεχόμενο κάθε φακέλου διαλύεται σε 1 λίτρο νερό. Η διάλυση των 2 φακέλων να αρχίζει στις 17:00 το απόγευμα της παραμονής της εξετάσεως και το διάλυμα πρέπει να καταναλωθεί μέσα σε διάστημα 2-3 ωρών , με ρυθμό ένα μεγάλο ποτήρι ανά 15-20 λεπτά μέχρι την κατανάλωση του συνολικού όγκου. Το πρωί της ημέρας της εξέτασης θα πρέπει να πιείτε τα υπόλοιπα 2 φακελάκια με 2 λίτρα νερό πάλι μέσα σε διάστημα 2-3 ωρών από τις 8-00 το πρωί, με ρυθμό ένα μεγάλο ποτήρι ανά 15-20 λεπτά μέχρι την κατανάλωση του συνολικού όγκου.

Η συσκευασία του καθαρτικού της προετοιμασίας **CITRAFLEET**, περιέχει 2 φακέλους. Στις 18:00 την ημέρα πριν την εξέταση, διαλύουμε τον ένα φάκελο σε ένα ποτήρι νερό. Ακολουθώντας στις δυο ώρες που ακολουθούν, 18:00-21:00 , πίνετε τουλάχιστον δυο λίτρα νερά ή τσάι ή χαμομήλι. Την άλλη μέρα το πρωί στις 08:00 διαλύεται το δεύτερο φάκελο σε ένα ποτήρι νερό. Εν συνεχεία πίνετε τουλάχιστον άλλα δυο λίτρα νερό ή τσάι ή χαμομήλι σε 2-3 ώρες (δηλ. 08:00-11:00). Όσο περισσότερα υγρά πιείτε, τόσο καλύτερο καθαρισμό θα επιτύχετε.

**\* Εάν είστε μεγαλύτερος των 70 ετών ή έχετε οποιοδήποτε βαθμού νεφρική ανεπάρκεια , αποφύγετε την προετοιμασία με CITRAFLEET ή ρωτήστε τον ιατρό σας πριν τη λήψη του φαρμάκου.**

**ΣΥΣΤΑΣΗ**

- ❖ Να μην οδηγείτε μετά την ενδοσκόπηση για τουλάχιστον 4-5 ώρες.