



Τμήμα PET/CT

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΟΥΣ

- Να είστε **νηστικός/ή** τουλάχιστον 6 ώρες πριν από το ραντεβού σας. Σ' αυτό το διάστημα επιτρέπεται να πίνετε **μόνο νερό** (όχι καφέ ή αναψυκτικά). Ακόμη και μικρή ποσότητα τροφής/ποτού μπορεί να υποβαθμίσει σημαντικά την αξιοπιστία της εξέτασης.
- Μπορείτε να πάρετε τα **φάρμακά** σας κανονικά (με νερό για τα πόσιμα), **εκτός** από τα **φάρμακα για σάκχαρο**. Εάν παίρνετε φάρμακα για σάκχαρο, ακολουθήστε τις οδηγίες που σας δόθηκαν όταν κλείσατε το ραντεβού σας.
- Οι γυναίκες σε αναπαραγωγική ηλικία πρέπει να βεβαιωθούν ότι **δεν είναι έγκυες**.
- **Αποφύγετε** την έντονη φυσική δραστηριότητα (**άσκηση**) και την έκθεση σε **χαμηλές θερμοκρασίες** για 24 ώρες πριν από την εξέταση.
- Καλό είναι να φοράτε **άνετα ρούχα** όταν έρθετε για την εξέταση. Αποφύγετε μεταλλικά κουμπιά, φερμουάρ, ζώνες, ή μεταλλικά αντικείμενα.
- **Συμπληρώστε** πριν το ραντεβού σας το **έντυπο** "Στοιχεία Ιατρικού Ιστορικού" με όσο το δυνατόν περισσότερα στοιχεία μπορείτε και προσκομίστε το την ημέρα του ραντεβού σας.
- Συγκεντρώστε και **πάρετε μαζί σας** όλο τον **ιατρικό σας φάκελο** (Εξετάσεις, Γνωματεύσεις, CD, Φιλμ).
- Προσπαθήστε να προσέλθετε στην ώρα σας, διότι το φάρμακο που χρησιμοποιείται για την εξέταση προπαρασκευάζεται για να δοθεί σε συγκεκριμένο χρόνο.