ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ……/...../..... ΩΡΑ .....
ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ : 210-6796250

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗΣ
ΠΡΩΙΝΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Η προετοιμασία περιλαμβάνει τη δίαιτα και τη προετοιμασία με τα καθαρτικά.

1ο Μέρος

ΔΙΑΙΤΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ

- Τις τρεις (3) τελευταίες ημέρες πριν την εξέταση αποφύγετε τροφές με φυτικό υπόλειμμα, όπως, χόρτα, φρούτα , όσπρια, λαχανικά και σπόρια. Να λαμβάνονται άφθονα νερά και σούπες εάν είναι δυνατόν .**Σε περίπτωση δυσκοιλιότητας, συνιστάται η λήψη Sack Effecol 3350 1X3 (πρωί, μεσημέρι, βράδυ), τις τελευταίες 3 ημέρες προ της ενδοσκόπησης , καθημερινά.**
- Την παραμονή της εξέτασης να λαμβάνετε έως την 14:00 το μεσημέρι μόνο υγρά (νερό , μαύρο καφέ, τσάι , χαμομήλι, λίγη σούπα με καθαρό ζωμό). Δεν επιτρέπεται η λήψη γάλακτος. Μετά την 14:00 μόνο νερό ή τσάι ή χαμομήλι.
- Νηστικός την ημέρα της εξέτασης. Τρεις ώρες πριν την εξέταση να μην πιείτε ούτε νερό .
- Εφόσον ο ασθενής λαμβάνει αντιπηκτικά φάρμακα (π.χ Salospir / Plavix / Sintrom / Pradaxa ή άλλα γενόσημα) ή αντιδιαβητική αγωγή (ινσουλίνη ή δισκία), να γίνει συνεννόηση με τον θεράποντα ιατρό ή / και τον ενδοσκόπο του τμήματος για διακοπή ή τροποποίηση της δόσης.
- Στην περίπτωση που ο ασθενής λαμβάνει σίδηρο, είναι απαραίτητη η διακοπή του **3 μέρες πριν** την εξέταση.
- **Σε περίπτωση που κάνετε ενέσεις τύπου Ozempic, Mounjaro κτλ., επιβάλλεται τουλάχιστον 1 βδομάδα αποχή από την χορήγηση.**

2ο Μέρος

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΜΕ ΚΑΘΑΡΤΙΚΟ ΣΚΕΥΑΣΜΑ (FORTRANS ή EFECOL-PREP ή CITRAFLEET*)

Η συσκευασία του καθαρτικού της προετοιμασίας **EFECOL-PREP ή FORTRANS** περιέχει 4 φακέλους . Το περιεχόμενο κάθε φακέλου διαλύεται σε 1 λίτρο νερό. Η διάλυση των φακέλων να αρχίζει στις 16:00 το μεσημέρι της παραμονής της εξετάσεως και το διάλυμα πρέπει να καταναλωθεί μέσα σε διάστημα 4-6 ωρών, με ρυθμό ένα μεγάλο ποτήρι ανά 15-20 λεπτά μέχρι την κατανάλωση του συνολικού όγκου.

Η συσκευασία του καθαρτικού της προετοιμασίας **CITRAFLEET****, περιέχει 2 φακέλους.
Στις 15:00 την ημέρα πριν την εξέταση, διαλύουμε τον ένα φάκελο σε ένα ποτήρι νερό. Ακολούθως στις δυο ώρες που ακολουθούν, 15:00-17:00 , πίνετε τουλάχιστον δυο λίτρα νερό ή τσάι ή χαμομήλι. Στις 20:00, διαλύεται το δεύτερο φάκελο σε ένα ποτήρι νερό και πίνετε τουλάχιστον άλλα δυο λίτρα νερό ή τσάι ή χαμομήλι σε 2-3 ώρες (δηλ. 20:00-23:00). Όσο περισσότερα υγρά πιείτε, τόσο καλύτερο καθαρισμό θα επιτύχετε.

***Για την καλύτερη προετοιμασία του εντέρου συστήνεται η λήψη 2tb Dulcolax στις 12:00 το μεσημέρι την ημέρα πριν την εξέταση.**

****Εάν είστε μεγαλύτερος των 70 ετών ή έχετε οποιουδήποτε βαθμού νεφρική ανεπάρκεια, αποφύγετε την προετοιμασία με CITRAFLEET ή ρωτήστε τον ιατρό σας προ τη λήψη του φαρμάκου.**

ΣΥΣΤΑΣΗ
- Να μην οδηγείτε μετά την ενδοσκόπηση από τουλάχιστον 7 έως 12 ώρες.