ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ ……/...../..... ΩΡΑ .....
ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ : 210-6796250

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗΣ
ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Η προετοιμασία περιλαμβάνει τη δίαιτα και τη προετοιμασία με τα καθαρτικά.

1ο Μέρος

ΔΙΑΙΤΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ

- Τις τρεις (3) τελευταίες ημέρες πριν την εξέταση αποφύγετε τροφές με φυτικό υπόλειμμα, όπως, χόρτα, φρούτα , όσπρια, λαχανικά και σπόρια. Να λαμβάνονται άφθονα νερά και σούπες εάν είναι δυνατόν. **Σε περίπτωση δυσκοιλιότητας, συνιστάται η λήψη Sack Effecol 3350 1Χ3 (πρωί, μεσημέρι, βράδυ), τις τελευταίες 3 ημέρες προ της ενδοσκόπησης, καθημερινά.**
- Την παραμονή της εξέτασης να λαμβάνετε έως την 14:00 το μεσημέρι μόνο υγρά (νερό , μαύρο καφέ , τσάι , χαμομήλι, λίγη σούπα με καθαρό ζωμό). Δεν επιτρέπεται η λήψη γάλακτος. Μετά την 14:00 μόνο νερό ή τσάι ή χαμομήλι.
- Τις τελευταίες τρείς 3 ώρες προ της εξέτασης να μην πιείτε ούτε νερό.
- Εφόσον ο ασθενής λαμβάνει αντιπηκτικά φάρμακα (π.χ Salospir / Plavix / Sintrom / Pradaxa ή άλλα γενόσημα) ή αντιδιαβητική αγωγή (ινσουλίνη ή δισκία), να γίνει συνεννόηση με τον θεράποντα ιατρό ή / και τον ενδοσκόπο του τμήματος για διακοπή ή τροποποίηση της δόσης.
- Στην περίπτωση που ο ασθενής λαμβάνει σίδηρο, είναι απαραίτητη η διακοπή του **3 μέρες πριν** την εξέταση.
- **Σε περίπτωση που κάνετε ενέσεις τύπου Ozempic, Mounjaro κτλ., επιβάλλεται τουλάχιστον 1 βδομάδα αποχή από την χορήγηση.**

2ο Μέρος

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΜΕ ΚΑΘΑΡΤΙΚΟ ΣΚΕΥΑΣΜΑ (FORTRANS ή EFECOL-PREP ή CITRAFLEET*)

Η συσκευασία του καθαρτικού της προετοιμασίας **EFECOL- PREP ή FORTRANS** περιέχει 4 φακέλους . Το περιεχόμενο κάθε φακέλου διαλύεται σε 1 λίτρο νερό. Η διάλυση των 2 φακέλων να αρχίζει στις 17:00 το απόγευμα της παραμονής της εξετάσεως και το διάλυμα πρέπει να καταναλωθεί μέσα σε διάστημα 2-3 ωρών , με ρυθμό ένα μεγάλο ποτήρι ανά 15-20 λεπτά μέχρι την κατανάλωση του συνολικού όγκου. Το πρωί της ημέρας της εξέτασης θα πρέπει να πιείτε τα υπόλοιπα 2 φακελάκια με 2 λίτρα νερό πάλι μέσα σε διάστημα 2-3 ωρών από τις 8-00 το πρωί, με ρυθμό ένα μεγάλο ποτήρι ανά 15-20 λεπτά μέχρι την κατανάλωση του συνολικού όγκου.

Η συσκευασία του καθαρτικού της προετοιμασίας **CITRAFLEET***, περιέχει 2 φακέλους.
Στις 18:00 την ημέρα πριν την εξέταση, διαλύουμε τον ένα φάκελο σε ένα ποτήρι νερό. Ακολούθως στις δυο ώρες που ακολουθούν, 18:00-21:00 , πίνετε τουλάχιστον δυο λίτρα νερά ή τσάι ή χαμομήλι. Την άλλη μέρα το πρωί στις 08:00 διαλύεται το δεύτερο φάκελο σε ένα ποτήρι νερό. Εν συνεχεία πίνετε τουλάχιστον άλλα δυο λίτρα νερό ή τσάι ή χαμομήλι σε 2-3 ώρες (δηλ. 08:00-11:00). Όσο περισσότερα υγρά πιείτε, τόσο καλύτερο καθαρισμό θα επιτύχετε.

*** Εάν είστε μεγαλύτερος των 70 ετών ή έχετε οποιουδήποτε βαθμού νεφρική ανεπάρκεια , αποφύγετε την προετοιμασία με CITRAFLEET ή ρωτήστε τον ιατρό σας πριν τη λήψη του φαρμάκου.**

ΣΥΣΤΑΣΗ
Να μην οδηγείτε μετά την ενδοσκόπηση από τουλάχιστον 7 έως 12 ώρες.