

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ/...../..... ΩΡΑ

ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ : 210-6796250

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗΣ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ ΠΑΝΤΕΒΟΥ

Η προετοιμασία περιλαμβάνει τη δίαιτα και τη προετοιμασία με τα καθαρτικά.

1^ο Μέρος

ΔΙΑΙΤΑ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ

- ❖ Τις τρεις (3) τελευταίες ημέρες πριν την εξέταση αποφύγετε τροφές με φυτικό υπόλειμμα, όπως, χόρτα, φρούτα, όσπρια, λαχανικά και σπόρια. Να λαμβάνονται άφθονα νερά και σούπες εάν είναι δυνατόν. Σε περίπτωση δυσκοιλιότητας, συνιστάται η λήψη **Sack Effecol 3350 1X3** (πρωί, μεσημέρι, βράδυ), τις τελευταίες 3 ημέρες προ της ενδοσκόπησης, καθημερινά.
- ❖ Την παραμονή της εξέτασης να λαμβάνετε έως την 14:00 το μεσημέρι μόνο υγρά (νερό, μαύρο καφέ, τσάι, χαμομήλι, λίγη σούπα με καθαρό ζωμό). Δεν επιτρέπεται η λήψη γάλακτος. Μετά την 14:00 μόνο νερό ή τσάι ή χαμομήλι.
- ❖ Τις τελευταίες τρεις 3 ώρες προ της εξέτασης να μην πιείτε ούτε νερό.
- ❖ Εφόσον ο ασθενής λαμβάνει αντιπηκτικά φάρμακα (π.χ Salospir / Plavix / Sintrom / Pradaxa ή άλλα γενόσημα) ή αντιδιαβητική αγωγή (ινσουλίνη ή δισκία), να γίνει συνεννόηση με τον θεράποντα ιατρό ή / και τον ενδοσκόπο του τμήματος για διακοπή ή τροποποίηση της δόσης.
- ❖ Στην περίπτωση που ο ασθενής λαμβάνει σίδηρο, είναι απαραίτητη η διακοπή του **3 μέρες πριν** την εξέταση.
- ❖ Σε περίπτωση που κάνετε ενέσεις τύπου **Ozempic, Mounjaro κτλ., επιβάλλεται τουλάχιστον 1 βδομάδα αποχή από την χορήγηση.**

2^ο Μέρος

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΜΕ ΚΑΘΑΡΤΙΚΟ ΣΚΕΥΑΣΜΑ (FORTTRANS ή EFECOL-PREP ή CITRAFLEET*)

Η συσκευασία του καθαρτικού της προετοιμασίας **EFECOL- PREP ή FORTTRANS** περιέχει 4 φακέλους . Το περιεχόμενο κάθε φακέλου διαλύεται σε 1 λίτρο νερό. Η διάλυση των 2 φακέλων να αρχίζει στις 17:00 το απόγευμα της παραμονής της εξετάσεως και το διάλυμα πρέπει να καταναλωθεί μέσα σε διάστημα 2-3 ωρών, με ρυθμό ένα μεγάλο ποτήρι ανά 15-20 λεπτά μέχρι την κατανάλωση του συνολικού όγκου. Το πρωί της ημέρας της εξέτασης θα πρέπει να πιείτε τα υπόλοιπα 2 φακελάκια με 2 λίτρα νερό πάλι μέσα σε διάστημα 2-3 ωρών από τις 8:00 το πρωί, με ρυθμό ένα μεγάλο ποτήρι ανά 15-20 λεπτά μέχρι την κατανάλωση του συνολικού όγκου.

Η συσκευασία του καθαρτικού της προετοιμασίας **CITRAFLEET***, περιέχει 2 φακέλους.

Στις 18:00 την ημέρα πριν την εξέταση, διαλύουμε τον ένα φάκελο σε ένα ποτήρι νερό. Ακολούθως στις δυο ώρες που ακολουθούν, 18:00-21:00, πίνετε τουλάχιστον δυο λίτρα νερά ή τσάι ή χαμομήλι. Την άλλη μέρα το πρωί στις 08:00 διαλύεται το δεύτερο φάκελο σε ένα ποτήρι νερό. Εν συνεχεία πίνετε τουλάχιστον άλλα δυο λίτρα νερό ή τσάι ή χαμομήλι σε 2-3 ώρες (δηλ. 08:00-11:00). Όσο περισσότερα υγρά πιείτε, τόσο καλύτερο καθαρισμό θα επιτύχετε.

* Εάν είστε μεγαλύτεροι των 70 ετών ή έχετε οποιοδήποτε βαθμού νεφρική ανεπάρκεια, αποφύγετε τη προετοιμασία με CITRAFLEET ή ρωτήστε τον ιατρό σας πριν τη λήψη του φαρμάκου.

ΣΥΣΤΑΣΗ

Να μην οδηγείτε μετά την ενδοσκόπηση για τουλάχιστον 4-5 ώρες.